

## 働くピアの学校 講座内容（全12回、オンライン開催）

講座番号	開催日時	科目（カリキュラムを参照）	講師（講師一覧参照）	目的
①	R3.9.10（金） 19:00～21:00	1. 雇用におけるピアサポートの意義	高橋美久・櫻田なつみ 中田健士	この学校が目標とするピアの形を理解する。
②	R3.9.24（金） 19:00～21:00	2. 障害者雇用の現状と病気や障害を持ちながら働くことの意義	石井和子	病気や障害を持ちながら働くいろいろな形を確認し、その中でピアサポーターを選んだ理由をもう一度再確認する。
③	R3.10.8（金） 19:00～21:00	3. 働くための基本的行動・就労準備性	石井和子	（ピアサポーターに限らず）働くための必要な準備について確認する。
④	R3.10.22（金） 19:00～21:00	4. 自分のストレンクスとピアサポートの専門性	高橋美久・櫻田なつみ 中田健士	ピアサポートと他の働き方との違いの確認、さらに自分のストレンクスと他者のストレンクスの理解を深める。
⑤	R3.11.12（金） 19:00～21:00	4. 自分のストレンクスとピアサポートの専門性	高橋美久・櫻田なつみ	ピアサポーターとして必要な資質について確認し、自分のどこをピアとして活かしていくのかを考える。
⑥	R3.11.26（金） 19:00～21:00	5. 精神疾患の基礎知識	肥田裕久	（自分やクライアントの）病気・障害とかわかるための基本的知識を習得する。
⑦	R3.12.10（金） 19:00～21:00	6. ピアとしての基本的行動（セルフマネジメント・セルフケア・バウンダリー）	高橋美久・櫻田なつみ	ピアサポーターとして働いていく中で、自己対処が必要となる場面や支援対象となるピアとの関係性について理解を深める。
⑧	R4.1.14（金） 19:00～21:00	7. 医療や福祉の制度とピアが期待されていること 8. 病気や障害との関わり方について	宮崎りつ子 木村尚美	病気や障害を持つ人が使える社会資源を理解する。また、その中でピアサポーターが活用されている現場について知り、各現場でどんなことを期待されているかを理解する。
⑨	R4.1.28（金） 19:00～21:00	9. リカバリーストーリー	高橋美久・櫻田なつみ 大喜田聡	実際にピアサポーターとして働いている人の体験談を聞き、これからの自分の働き方を考えるきっかけとする。
⑩	R4.2.25（金） 19:00～21:00	8. 病気や障害との関わり方について	土屋徹 向谷地宣明	ピアサポーターとして活動していく中で有効な手法について理解する。
⑪	R4.3.11（金） 19:00～21:00	7. 医療や福祉の制度とピアが期待されていること	大島巖・石井和子	国内外のピアサポーターの活動状況について理解する。
⑫	R4.3.25（金） 19:00～21:00	10. ピアとして働き続けるために必要なこと	高橋美久・櫻田なつみ 石井和子・中田健士	振り返りと決意表明を行い、明日からの行動化につなげる。

- ※1 ピアサポーターは全12回が参加できる方が対象となります。
- ※2 支援者コースはどの講座でも参加ができます。
- ※3 当日参加ができなかった場合のアーカイブの視聴はできません。